

# CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI 2025

## JUNIORES e PROMESSE

gare di contorno Regionale Open  
gare valide per il Ranking

“WORLD ATHLETICS GLOBAL CALENDAR “

**DATA - sabato 21 e domenica 22 giugno 2025**

**LOCALITÀ - Gorizia, Impianto Atletica “E. Fabretto” via Della Campagnuzza, 17**

**ORGANIZZAZIONE - CR FIDAL FVG e ATLETICA GORIZIA**

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- Al Campionato Regionale Juniores Atleti tesserati per le Società regionali nella categoria Juniores
- Al Campionato Regionale Promesse Atleti tesserati per le Società regionali nella categoria Promesse
- Alle gare di contorno Allievi/e la manifestazione è open (gare con minimi di partecipazione)
- **Sono previste tre gare assolute open alle quali non possono partecipare atleti Juniores e Promesse del FVG:**
- **100m M (Memorial Maurizio Casagrande)**
- **Tiro del giavellotto M (Memorial Antonio Luisa)**
- **Salto in alto F (Memorial Giuseppe Verdoliva)**

**ISCRIZIONI** - Al Campionato Regionale ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di due gare individuali e una staffetta o una individuale e 2 staffette ma non più di 2 gare per giornata**. Iscrizioni esclusivamente online entro le ore 21:00 di mercoledì 18 giugno 2025.

**CONFERME** - Tutti gli atleti risulteranno automaticamente confermati direttamente dalla Segreteria Tecnica.

**CANCELLAZIONI** - Sono sempre permesse, tramite mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) o direttamente presso la Segreteria della Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara o anche utilizzando il TIC Virtuale FVG, tramite Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo “Cancellazioni RT4.4”, è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR a lato). L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2025).



**ISCRIZIONI IN RITARDO** - Nuove iscrizioni in ritardo e variazioni di atleti iscritti, dopo l'orario di chiusura delle iscrizioni, potranno essere richieste tramite mail a: [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it). In caso di ammissione da parte del Delegato Tecnico è prevista, oltre alla tassa gara, l'ammenda per iscrizione in ritardo di 5,00 €/atleta per le categorie agonistiche. Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara. Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico e dalla Società Organizzatrice.

### QUOTE ISCRIZIONI

- 4 € ad Atleta gara - 6 € per le staffette
- 6 € ad Atleta gara per gli atleti extraregionali

La quota di iscrizione Atleta/gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione e viene applicata anche ad eventuali Atleti non cancellati. Il pagamento delle quote di iscrizione e delle ammende, avverrà tramite bonifico alla ASD Atletica Gorizia ASD al seguente IBAN: IT34E0862264540002002330001 indicando il numero o nomi degli atleti e codice della società.

## **NORME TECNICHE -**

- Tutte le gare di corsa verranno disputate in serie, con i migliori accrediti nelle prime serie.
- Le categorie Juniores e Promesse, per il Campionato Regionale, correranno in serie distinte.
- Nel Salto in Lungo, Salto Triplo e nei Lanci verranno ammessi in finale gli Atleti con le migliori 8 prestazioni nelle 3 prove preliminari
- Nel Salto Triplo e nel giavellotto maschile, gare di contorno, verranno ammessi in finale, in aggiunta agli Atleti dei Campionati Regionali, gli Atleti le cui prestazioni rientrino tra le prime 8 in generale.
- In tutti i concorsi ad ogni Atleta verranno concessi 2 lanci o salti di prova, nello stesso ordine di gara.
- Le gare di marcia 10000m M e 5000m F, si disputeranno in contemporanea in corsie separate.
- Gli atleti dovranno gareggiare indossando la maglia sociale.
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2025 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

**CALL ROOM** - Gli atleti dovranno presentarsi in Call Room, posizionata nei pressi della partenza degli 80m, secondo gli orari che verranno indicati nell'orario definitivo. Al termine della propria prestazione usciranno dalla zona di gara, dal cancello posto dopo l'arrivo. **Non sarà consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in Call Room. Non è ammesso l'ingresso in campo ai tecnici, in quanto l'impianto consente una buona visione delle pedane dall'esterno.**

**PREMIAZIONI** - Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati dei Campionati Regionali di ogni gara.

- Saranno inoltre assegnati tre premi, rispettivamente di €400, €300 e €200 ai tre migliori risultati dei 100m M, Giavellotto M e Alto F. Premio Bruno Leon al miglior risultato tecnico maschile (euro 300).
- Premio Giancarlo Medesani, al miglior risultato tecnico femminile (euro 300).

**Tutti i premi comprendono anche le gare del Campionato Regionale J/P.**

Gli atleti devono presentarsi alle premiazioni indossando la maglia sociale.

**DISPOSIZIONI FINALI E GENERALI** - Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2025 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

## **INFORMAZIONI**

<b>Organizzazione</b>	ATLETICA GORIZIA - <a href="mailto:info@atleticagorizia.it">info@atleticagorizia.it</a>
	CR FIDAL Friuli Venezia Giulia - <a href="mailto:cr.friulivg@fidal.it">cr.friulivg@fidal.it</a>
<b>FTR</b>	Diego CAFAGNA - <a href="mailto:ftr.fvg@fidal.it">ftr.fvg@fidal.it</a>
<b>Delegato Tecnico</b>	Andrea Saito - <a href="mailto:andreasaito2@gmail.com">andreasaito2@gmail.com</a>
<b>Responsabile organizzativo</b>	Alessandro Brondani 333 2432272

PROGRAMMA TECNICO UNDER 20 UNDER 23		
sabato 21 giugno	MASCHILE	FEMMINILE
Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:30	100m	100m
	400m	400m
	1500m	1500m
	3000mSC	3000mSC
	110mH	100mH
	4x100m	4x100m
		ALTO
		ASTA
	TRIPLO	TRIPLO
	DISCO	PESO
	GIAVELLOTTO	MARTELLO
PROGRAMMA TECNICO GARE DI CONTORNO AM/AF ( <i>con minimi</i> )		
	MASCHILE	FEMMINILE
	100m (11"60)	100m (13"10)
	1500m (4'10"00)	400m (1'02"00)
	TRIPLO (12,00m)	TRIPLO (10,00m)
		ASTA (2,70m)
PROGRAMMA TECNICO GARE DI CONTORNO ASSOLUTI		
	MASCHILE	FEMMINILE
	100m	ALTO
	GIAVELLOTTO	
domenica 22 giugno	MASCHILE	FEMMINILE
Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:30	200m	200m
	800m	800m
	5000m	5000m
	400mH	400mH
	4x400m	4x400m
	MARCIA 10000m	MARCIA 5000m
	ALTO	
	ASTA	
	LUNGO	LUNGO
	PESO	DISCO
	MARTELLO	GIAVELLOTTO
PROGRAMMA TECNICO GARE DI CONTORNO AM/AF ( <i>con minimi</i> )		
	MASCHILE	FEMMINILE
	400mH (1'01"00)	400mH (1'11"00)
	200m (23"60)	200m (26"30)
	800m (2'04"00)	800m (2'25"00)
	3000m (9'22")	DISCO (28,00m)
	ASTA (3,50m)	
	MARCIA 10000m (26'00"/52'00")	MARCIA 5000m (29'00"/1h02"00")

**Sabato 21 giugno - Apertura Segreteria e ritrovo ore 14:00**

## Orario definitivo

M	F	Call Room	Inizio gara	Serie
	Martello 4 kg	15:00	15:30	
110 hs (106)		15:55	16:00	1
110 hs (100)		16:00	16:05	1
	100hs (84)	16:10	16:15	2
100 J/P		16:25	16:30	1-3
	Triplo A/J/P	16:00	16:30	
100 Allievi		16:40	16:45	1-2
100 Assoluti		16:55	17:00	1-2
Disco kg 1.75		16:30	17:00	
	Asta A/J/P	16:10	17:00	
	Alto J/P + Ass	16:30	17:00	
	100 J/P	17:10	17:15	1-3
	100 A	17:25	17:30	1-2
400 J/P		17:40	17:45	1-3
Giavellotto 800 J/P + Ass		17:30	18:00	
	400 J/P	18:00	18:05	1
	400 A	18:05	18:10	1
1500 j/P		18:10	18:15	1
1500 Allievi		18:20	18:25	1
	1500 J/P	18:30	18:35	1
Triplo		18:10	18:40	
3000 SC (91)		18:40	18:45	1
	3000 SC (76)	18:55	19:00	1
	Peso 4 kg	18:40	19:00	
4x100		19:25	19:30	1
	4x100	19:35	19:40	

BATTUTE SALTO TRIPLO A/J/P M MT.9 - MT.11 J/P F MT.9 - MT.11 AE MT.7 - MT. 9

## PROGRESSIONI ASTA

DONNE 220 - 240 - 260 - 280 - 300 - 310 - 320 - 330 - 340 - 350 - 360 - 365 - 370 - 375 - 380 - +5cm

## PROGRESSIONI ALTO

DONNE 120 - 130 - 135 - 140 - 145 - 148 - 151 - 154 - 156 - 158 - 160 - +2cm

**Nota tecnica:** su richiesta della Società organizzatrice le gare valevoli per il montepremi comprendono le gare di Campionato Individuale.

**Per gli Allievi sono state accettate tutte le iscrizioni indipendentemente dai minimi**

Si ricorda che in base all'art 13 delle Norme per l'Organizzazione delle manifestazioni alla categoria Allievi non è consentito ricevere premi in denaro

Domenica 22 giugno - Apertura Segreteria e ritrovo ore 14:00

**Orario definitivo**

M	F	Call Room	Inizio Gara	Serie
Martello 7,260 kg		15:00	15:30	
Lungo		15:30	16:00	
400 hs (91) J/P		15:55	16:00	1
400 hs (84) AI		16:05	16:10	1
	Disco 1 kg	15:50	16:20	
	400hs (76) J/P	16:15	16:20	1-2
	400 hs (76) AE	16:25	16:30	1-2
Asta A/J/P		15:40	16:30	
200 J/P		16:45	16:50	1-2
200 AI		16:55	17:00	1
	200 J/P	17:05	17:10	1-3
	Lungo	16:45	17:15	
	200 AE	17:25	17:30	1-2
800 J/P		17:45	17:50	1
800 AI		17:55	18:00	1
	Giavellotto 600 gr	17:30	18:00	
	800 A/J/P	18:05	18:10	1
Alto		17:35	18:15	
3000 AI		18:15	18:20	1
	5000	18:30	18:35	1
5000		18:30	18:35	1
Peso 7,260 kg		18:30	19:00	
Peso 6 kg		18:30	19:00	
4 x 400		18:55	19:00	1
	4 x 400	19:05	19:10	1
Marcia 10000 mt A/J/P		19:15	19:20	
	Marcia 5000 mt A/J/P	19:15	19:20	

**PROGRESSIONI**

**ASTA UOMINI**

240 - 260 - 280 - 300 - 320 - 330 - 340 - 350 - 360 - 360 - 365 - 370 - +5cm

**ALTO UOMINI**

140 - 150 - 155 - 160 - 165 - 168 - 171 - 174 - 177 - 180 - 182 - +2cm

**Nota tecnica: su richiesta della Società organizzatrice le gare valevoli per il montepremi comprendono le gare di Campionato Individuale.**

**Per gli Allievi sono state accettate tutte le iscrizioni indipendentemente dai minimi**

**Si ricorda che in base all'art 13 delle Norme per l'Organizzazione delle manifestazioni alla categoria Allievi non è consentito ricevere premi in denaro**

## INFORMAZIONI

**Organizzazione** ATLETICA GORIZIA - [info@atleticagorizia.it](mailto:info@atleticagorizia.it)  
**CR FIDAL Friuli Venezia Giulia** - [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)  
**FTR** Diego CAFAGNA - [ftr.fvg@fidal.it](mailto:ftr.fvg@fidal.it)  
**Delegato Tecnico** Andrea Saito - [andreasaito2@gmail.com](mailto:andreasaito2@gmail.com)  
**Responsabile organizzativo** Alessandro Brondani 333 2432272